

ALCOOL - DROGUES



PARLONS-EN !

psychotropes

Un psychotrope est une substance chimique, naturelle ou non, capable de modifier l'activité mentale d'un individu.

Toutes les sociétés humaines utilisent des produits psychotropes dont les effets sont variables selon le principe actif et selon les personnes.

spa

Substances PsychoActives

spa

le constat actuel

spa

OFDT 2011	consommateurs dans l'année	consommateurs quotidiens	décès
héroïne	(200.000)	?	392
ecstasy	150.000	?	
cocaïne	400.000	?	
cannabis	3.800.000	550.000	190
tt psychotropes	(11.000.000)	?	(?)
tabac	15.800.000	13.400.000	73.000
alcool	41.300.000	5.000.000	49.000

spa

étude SAM

stupéfiants et accidents mortels entre 2001 et 2003

	sur-risque de provoquer un accident mortel	pourcentage d'accidents mortels liés à la consommation
<i>cannabis</i>	+1,8% <1 ng/ml 1,6% >5 ng/ml 2,1%	2,5%
<i>alcool</i>	+8,5% <0,5 g/l 2,7% 0,5 à 0,8 g/l 6,3% >2,00 g/l 39,6%	28,6%
<i>alcool + cannabis</i>	+14%	

spa

étude CESIR

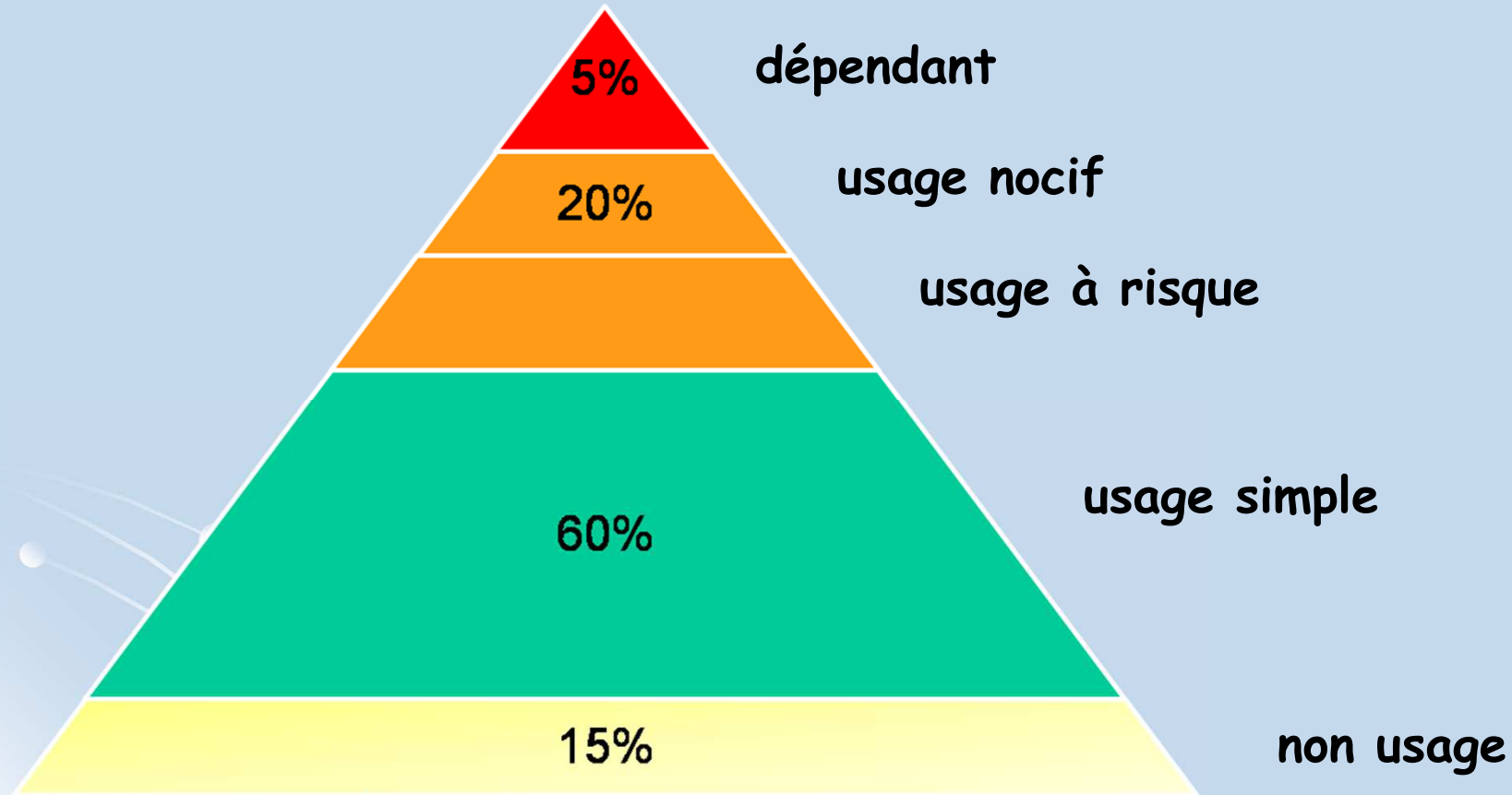
70 000 conducteurs impliqués dans un accident corporel de 2005 à 2008

les médicaments à pictogramme 2 ou 3 entraînent une augmentation significative du risque d'être responsable d'un accident,

ce risque augmente avec le nombre des médicaments consommés,

la proportion d'accidents de la route est estimée à environ 3 %.

psychotropes



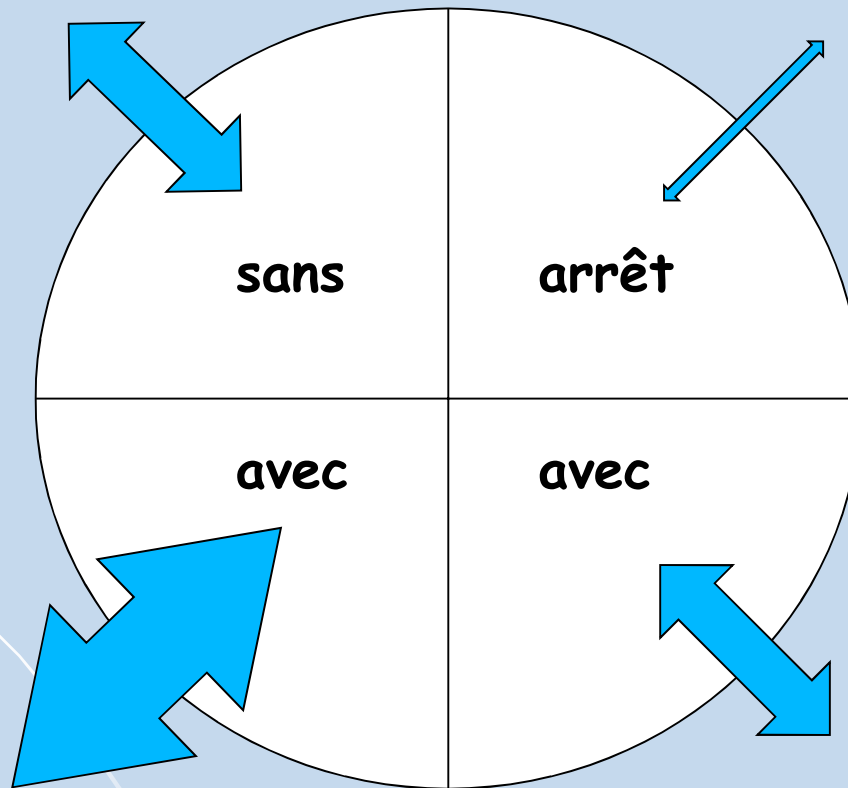
% = alcool

alcool

la théorie membranaire

o
c
c
a
s
i
o
n
n
e
-

c
h
r
o
n
i
q
u
e



psychotropes

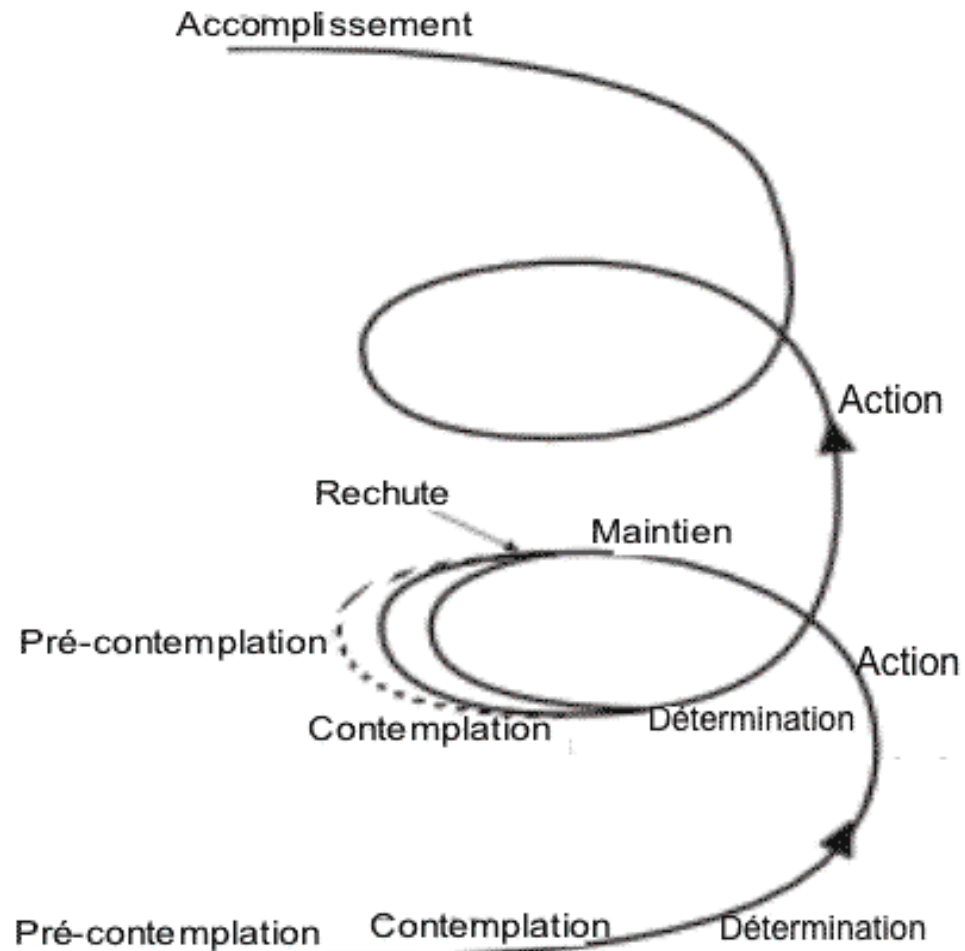
le sevrage

avant: déni

le sevrage physique

- le sevrage psychique

les stades du changement



le nombre de spires
du ressort est variable.

rarement une seule...

mais c'est un ressort,
pas un cycle

spa et travail

Les produits les plus retrouvés dans le monde du travail sont par ordre décroissant l'alcool, les médicaments psychotropes puis le cannabis.

16,6% des salariés consommeraient de l'alcool sur le lieu de travail en dehors des repas et des pots entre collègues.

16% prendraient des médicaments psychotropes : somnifères, anxiolytiques et antidépresseurs.

spa et travail

36,2% des fumeurs, 9,3% des consommateurs d'alcool et 13,2% des consommateurs de cannabis auraient augmenté leur consommation du fait de problèmes liés au travail ou leur situation professionnelle;

cette augmentation est plus nette chez les chômeurs;

le stress, les exigences des postes de sécurité, le travail posté, les habitudes dans l'entreprise, les repas d'affaires, ...sont des facteurs favorisant la consommation d'alcool;

10 à 20% des AT seraient liés à l'alcool, principalement chez des non dépendants.

travail

le code du travail

"l'employeur est tenu, à l'égard de son personnel, d'une obligation de sécurité de résultat qui lui impose de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs."

s'il manque à son obligation de sécurité, l'employeur peut être poursuivi pour faute inexcusable.

travail

(les conséquences de l'usage des SPA doivent donc être évaluées, intégrées au document unique avec mise en place de mesures préventives)

travail

le code du travail

lorsqu'il confie des tâches à un travailleur, l'employeur, compte tenu de la nature des activités de l'établissement, prend en considération les capacités de l'intéressé à mettre en œuvre les précautions nécessaires pour la santé et la sécurité.

travail

le code du travail

"Conformément aux instructions qui lui sont données par l'employeur, ..., il incombe à chaque travailleur de prendre soin, en fonction de sa formation et selon ses possibilités, de sa santé et de sa sécurité ainsi que de celles des autres personnes concernées par ses actes ou ses omissions au travail..."

alcool et travail

le code du travail

"Aucune boisson alcoolisée autre que le vin, la bière, le cidre et le poiré n'est autorisée sur le lieu de travail."

"Il est interdit de laisser entrer ou séjourner dans les lieux de travail des personnes en état d'ivresse."

alcool et travail

le code du travail

"Aucun contrat de travail ne peut "comporter de dispositions prévoyant l'attribution de boissons alcoolisées aux salariés".

alcool et travail

le code du travail

"Lorsque des conditions particulières de travail conduisent les travailleurs à se désaltérer fréquemment, l'employeur met gratuitement à leur disposition au moins une boisson non alcoolisée."

alcool et travail

la jurisprudence

"...eu égard à la nature du travail confié à ce salarié, un tel état d'ébriété est de nature à exposer les personnes ou les biens à un danger, de sorte qu'il peut constituer une faute grave"

donc: **alcool au travail = faute sanctionnable**

tabac et travail

le code de santé public

la loi EVIN du 10/01/91 et le décret du 15/11/06

"L'interdiction de fumer ... s'applique ... dans tous les lieux fermés et couverts accueillant du public ou qui constituent des lieux de travail; ..."

Tts psychotropes et travail

le code du travail

???

la loi, hors code du travail

la loi "info patient" du 04/03/02 et l'arrêté "picto" du 18/07/05



l'arrêté "permis de conduire" du 31/08/10

psychotropes illicites et travail

le code du travail

produit illégal...

addictions et travail

NTIC:

de nombreux salariés ressentent le besoin d'être toujours connectés, de se réveiller la nuit pour regarder mails et textos; certains utilisent les sms, privés et professionnels, plus de 7 heures par jour;

conséquences familiales.

cyberdépendance:

20 millions d'internautes dont 1% de dépendants entre 15 et 30 ans;
cibles principales: tchats, jeux en réseau et sites à caractère sexuels.

addictions et travail

dépendance affective:

l'homme (ou la femme) a un comportement obsessionnel, émotionnel ou sexuel mais n'exprime pas clairement ses désirs;

ses besoins affectifs sont intenses et urgents;

conséquences dans le domaine privé ou professionnel (risque d'être acteur ou victime de harcèlement).

addictions au travail

workaholisme:

le dépendant ne pense qu'au travail, tout le temps y compris vacances et WE; le travail est le centre de son univers; s'il n'a rien à faire, il peut déprimer, être anxieux;

conséquences sur la personne ("karoshi"), l'entourage familial et professionnel (difficultés de travailler en équipe, risque de harcèlement);

facteurs jugés favorisant: contextes organisationnels d'efficacité à tout prix (culture de l'excellence), objectifs trop élevés, précarité professionnelle (risque de fermeture de l'entreprise);

addictions au travail

workaholique ≠ travailleur acharné:

prend tous les moyens nécessaires pour faire son travail (heures+++)
avec un objectif bien précis mais, le but atteint, il décroche complètement pour s'occuper de sa famille, ses amis.

spa

les usagers

spa et travail

les interrogations:

comment remarque-t-on qu'un salarié a des problèmes avec un psychotrope?

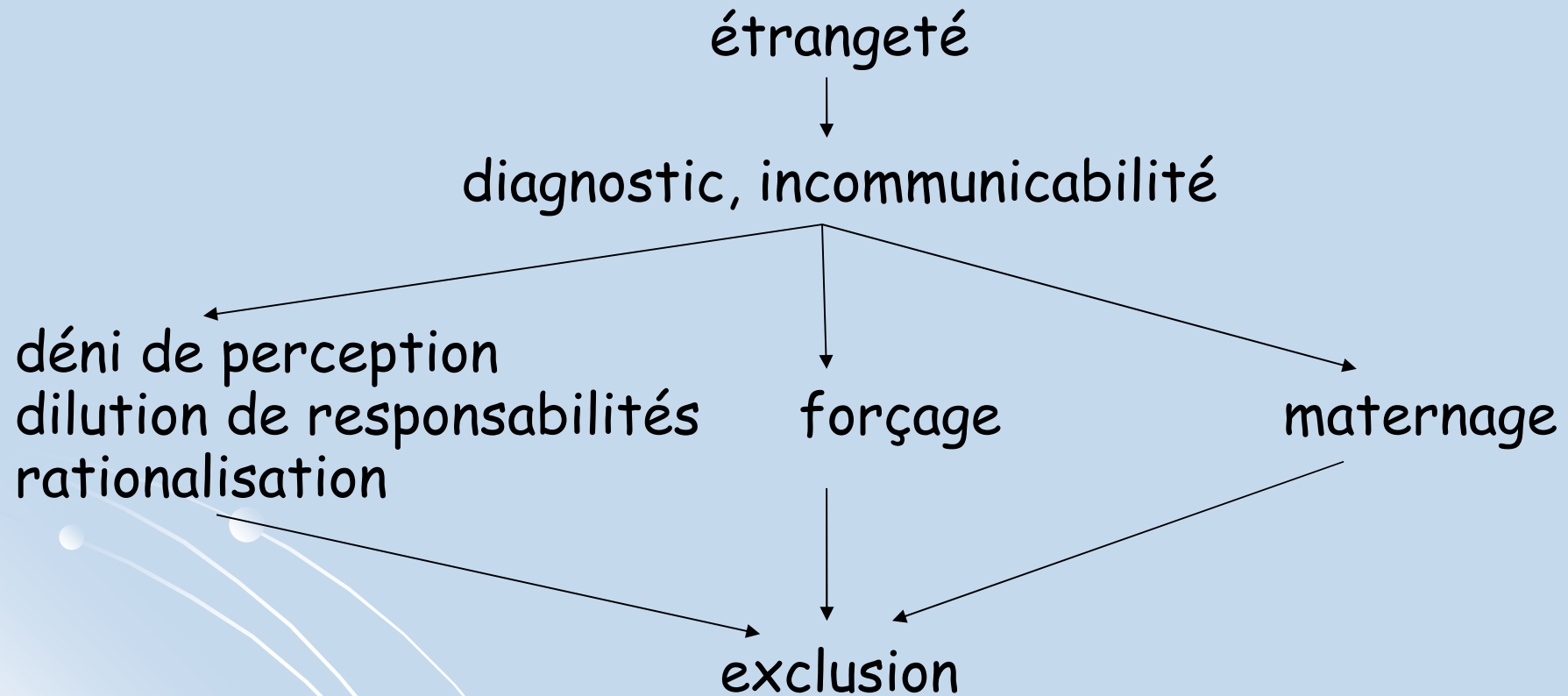
pourquoi est-on gêné pour intervenir?

pourquoi n'intervient-on pas?

comment intervient-on?

évolution

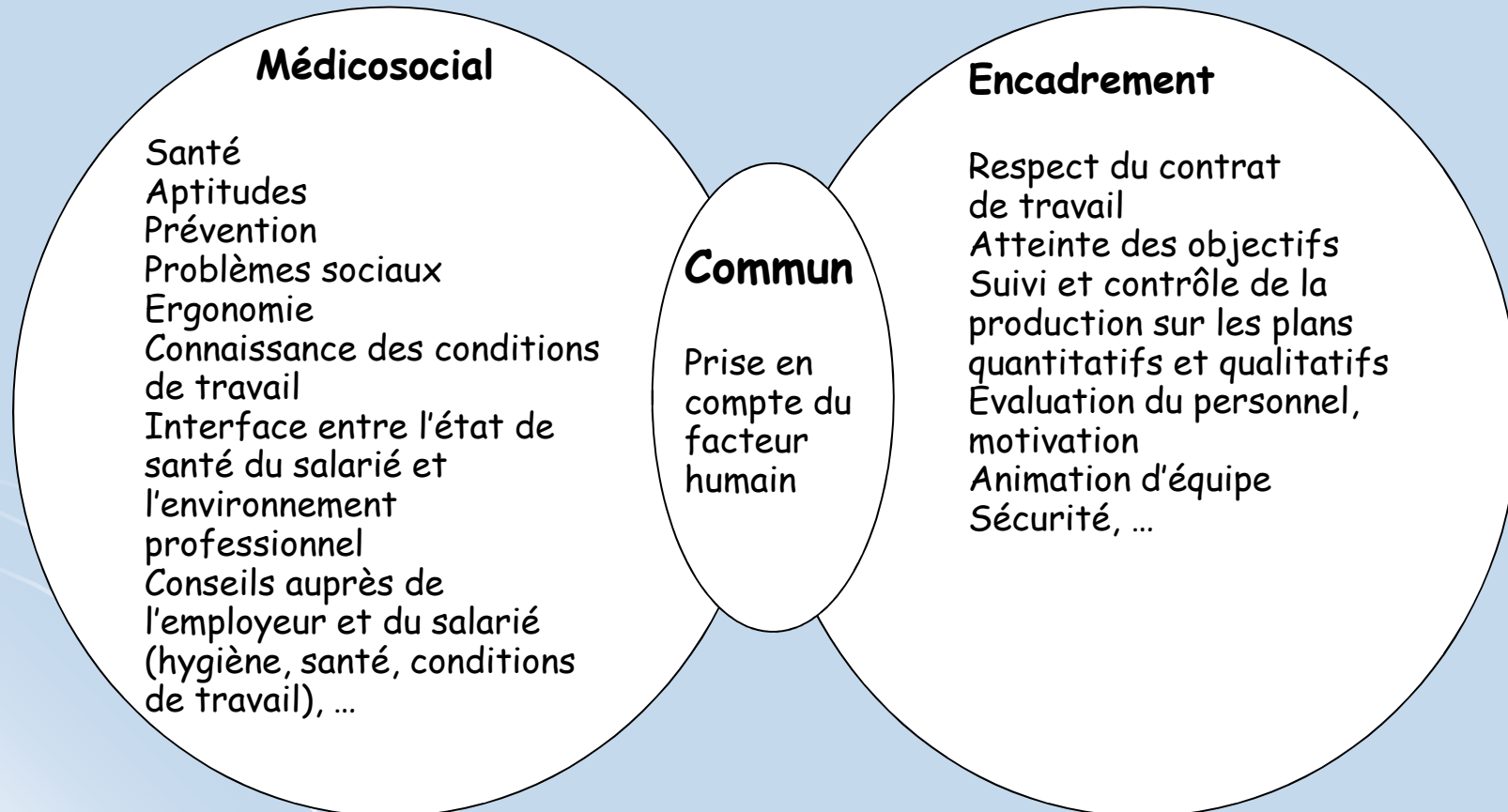
spa et travail



spa

les interlocuteurs

spa et travail



spa et travail

acteurs

réalité

perspectives/
propositions

dire la vérité

pair

je sais, j'ai vu

"si tu veux, je suis là"

autorité (n+...)

état du travail
règlementation

entretien formalisé
si limite de compétence,
recours au médico-
social

médico-social

état de santé
état des aptitudes
état des relations
familiales/sociales
état des finances

consultation
spécialisée
en addictologie

spa et travail

l'équipe médicale du travail

est astreinte au secret médical et peut être contactée par le salarié, ses collègues de travail ou son employeur.

alertée, elle peut prendre en charge avant la survenue des problèmes majeurs.

spa et travail

le médecin du travail-"prévention" (ou l'IDEST)

peut aborder les consommations en tabac, alcool, cannabis, ...

est un médecin de prévention et non un médecin de soins, avec un double rôle:

conseil, accompagnement

"expert devant décider de l'aptitude ou l'inaptitude"

n'est pas un médecin de contrôle. *"L'employeur n'a juridiquement aucun moyen d'exiger pour un salarié un examen particulier complémentaire"*.

spa



les moyens d'action

spa et travail

le règlement intérieur:

obligatoire si 20 salariés ou plus,

soumis pour avis au CE, au CHSCT, contrôlé par l'inspection du travail,
déposé au greffe du conseil des prud'hommes (régime privé)

peut encadrer usage des spas, modes de dépistage et sanctions applicables.

alcool et travail

le contrôle

le matériel: un éthylotest

les conditions:

- doivent être précisées clairement dans le règlement intérieur
- présence d'un autre membre du personnel (pas d'un gendarme)
- possibilité d'une contestation (nouveau contrôle 30 minutes après, prise de sang)
- la notion de poste de sécurité: danger pour lui-même, pour autrui (et aussi pour les biens ?)

alcool et travail

le contrôle

l'intérêt:

- diagnostic différentiel

spa et travail

le contrôle

le matériel: un test salivaire

les conditions:

- doivent être précisées clairement dans le règlement intérieur
- présence d'un autre membre du personnel (pas d'un gendarme)
- possibilité d'une contestation (prise de sang)
- la notion de poste de sécurité: danger pour lui-même, pour autrui (et aussi pour les biens ?)

alcool et travail

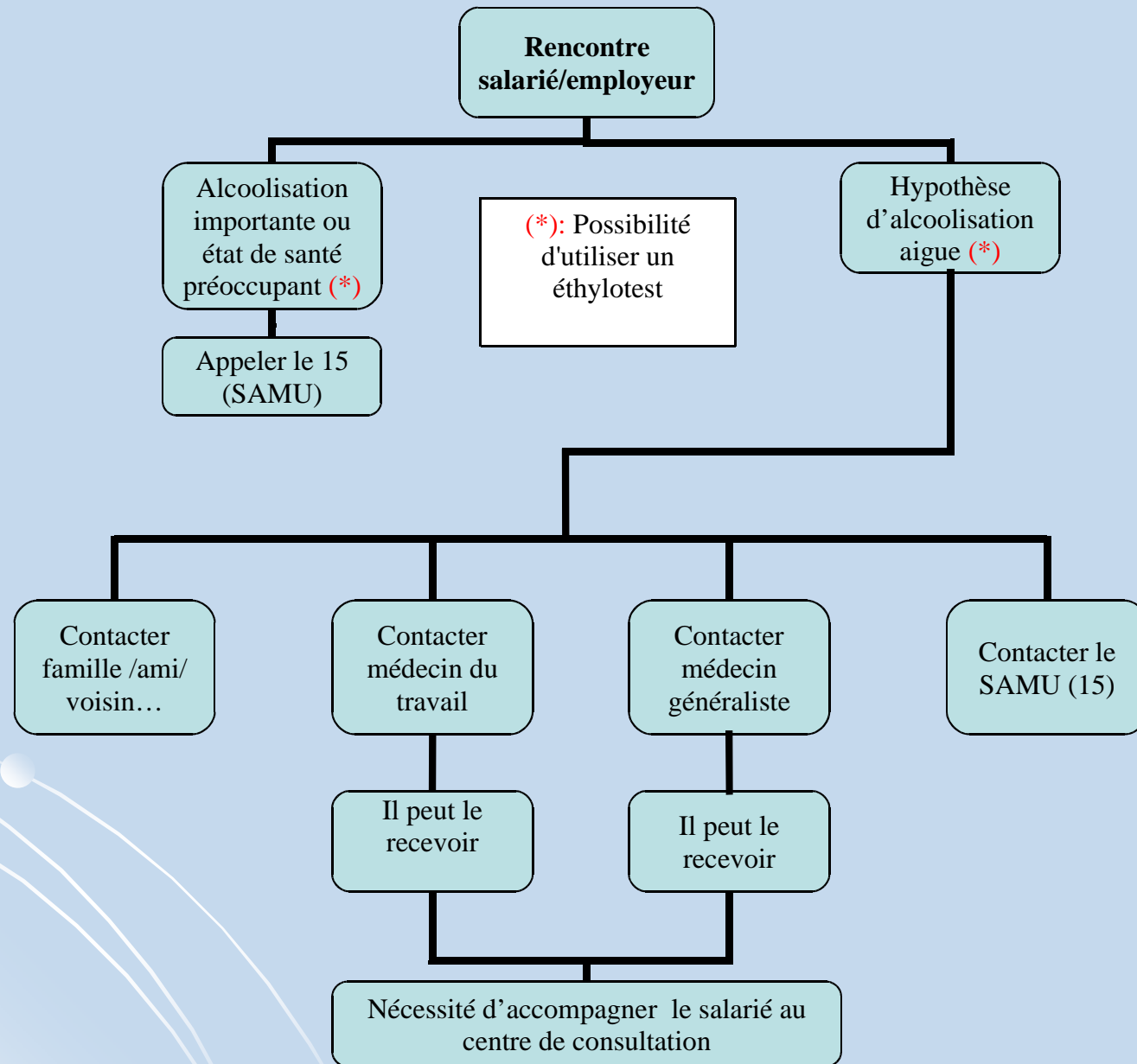
conduite à tenir en cas d'alcoolisation aiguë au travail

obligatoire (responsabilités de chacun)

gestion des urgences

relais externes

prise en charge individuelle



alcool et travail

possibilité de garder le salarié alcoolisé
sous surveillance continue
dans un local adapté
(intérêt d'avoir des secouristes dans l'entreprise et de disposer
d'un coin repos).

ne jamais laisser un salarié alcoolisé repartir seul.

l'employeur devra revoir le salarié à son retour et demander une visite avec
le médecin du travail.

grille d'entretien encadrant/salarié

les faits:

- les comportements professionnels observés
- les incidences sur les collègues (ce qui est un acte de reconnaissance)
- la loi (cadre réglementaire, les rapports avec la sécurité)

la santé

- de l'ordre du privé mais aussi de l'organisation du travail. "qu'est-ce qui se passe ?"
- orienter

la conduite à tenir

- donner des objectifs: "je vous demande ..."
- fixer une date pour un prochain rendez-vous

spa et travail

des incontournables:

prise en charge collective;

groupe de travail (comité de pilotage);

formation encadrants;

informations salariés précisant l'importance du rôle d'alerte;

pots dans l'entreprise.

spa et travail

2 grandes causes d'échec:

une politique de répression-sanction systématique;

un jugement des comportements privés.

fin